

## Produktbeskrivning grundutbildning – "Vistas i spår"

### Kursmål

Efter genomgången utbildning ska deltagaren kunna identifiera risker som finns och hur man skyddar sig själv och andra inom ett spårområde. Kursen omfattar både den teoretiska och den praktiska delen av egenförflyttning i spårområde. Notera att grundutbildningen inte ger behörighet för arbete/aktiviteter på egen hand.

### Målgrupp

Utbildningen riktar sig till operatörer, entreprenörer och dess underleverantörer, konsultföretag samt övriga företag som arbetar eller vistas i spårmiljö. För att uppfylla Trafikverkets regler krävs att personalen har utbildning i säkerhetsbedömning och allmän el-, järnvägs- och trafiksäkerhetskunskap.

### Metod teori/e-learning

Utbildningen är webbaserad via valfri webbläsare. Egen inloggning med spårbarhet och statistik. Smidig administration av användare och resultat. Alltid tillgängligt med internetuppkoppling. Varje kapitel och avsnitt kan läsas och repeteras i valfri ordning via användargränssnittet. Med specialanpassade filmsekvenser och interaktiva övningar kan deltagarna ta till sig informationen på ett aktivt sätt. I kombination med praktiska moment ger utbildningen en komplett blended learning.

### Kursinnehåll teori/e-learning

Utbildningen baseras på Trafikverkets föreskrift TDOK 2016:0289 (Säkerhet vid aktivitet i spårområde), avseende Egenförflyttning i säkerhetszonen, samt TDOK 2014:0230 och är faktagranskad av sakkunniga personer i aktiv tjänst från branschen.

Följande teoretiska moment ingår:

- Järnvägens uppbyggnad
- Elkännedom
- Skyltar och signaler
- Riskbedömning vid egenförflyttning
- Säkerhetsavstånd
- Faror i spårområde
- Interaktivt prov.

### Kurslängd

Interaktiv kurs med teoretiskt prov, 1-2 timmar

### Tekniska specifikationer

- Utbildningen genomförs via dator (Windows, OSX) eller surfplatta (Android och iOS).
- Kan läsas på alla browsers som stöder HTML5, JavaScript
- Implementering möjlig för LMS, SCORM
- Användardata och provresultat kan exporteras till Excel, CSV
- Administratörssystem med statistik genom WBTS

## Produktbeskrivning grundutbildning – "Vistas i spår"

### Metod praktik

Praktisk genomgång och teoritillämpning i spårmiljö genom rundvandring samt praktiska tillämpningsövningar.

### Kursinnehåll praktik

Följande praktiska moment ingår:

Introduktion

- Syfte utbildning (TDOK2013:0289 och Egenförflyttning)
- Trafiksäkerhet allmänt
- Järnvägens uppbyggnad
- System H, övr. trafikeringssystem
- Fjärrblockering, linjeblockering, FJTKL samt ATC
- Driftledningsområde, linjebok samt viktiga begrepp
- Spårfordon & trafikverksamheter
- Signaler, taylor och skyltar
- Spårområdet säkerhetszon samt generella risker
- Hand-, ljud- och ljussignaler
- Varselkläder (EN471, klass 2)
- Allmän elkännedom (BVF 923)

### Riskbedömning

Riskbedömning vid egenförflyttning, checklista!

- Största tillåtna hastighet (sth) på berörda spår
- Planerad utrymningsväg
- Utrymningstid ut ur säkerhetszonen, med 10 sekunders säkerhetsmarginal
- Behövlig siktsträcka (åt båda håll)
- Trafikering på intilliggande spår.

Riskbedömningens fyra frågor

Olika typer av tillämpningsövningar:

A: största tillåtna hastighet på spåret (hastighetstabell)

B: planering av utrymningsväg

C: tidsberäkning egenförflyttning (hastighetstabell och beräkning)

D: siktsträcka, bromssträcka

Specifika lokala förhållanden och förutsättningar

Frågor & diskussion

### Kurslängd

Genomgång och teoritillämpning i spårmiljö, 3-4 timmar